

# Lunch menu

3月8日(水)

**A 日替わりヘルシーランチ** 550円

タラの和風ホイル焼き・小松菜と桜エビ煮

カロリー：462kcal 塩分：2.2g 蛋白30.8g

カリウム：1119mg リン：520mg

**B 日替わりボリュームランチ** 550円

牛肉バラと大根の煮込み・小松菜と桜エビ煮

カロリー：886cal 塩分：3.5g 蛋白：26.6g

カリウム：949mg リン：337mg

**C ミックスフライランチ** 600円

**D ハンバーグステーキランチ** 800円

※サラダ・味噌汁の代わりにスープ付き ※多少お時間をいただきます。

全品ライス・お味噌汁付き。

コーヒーはセルフサービスですので、ご自由にどうぞ。